



## Gestrest of Relaxt!?



## Laat weten hoe het met je gaat en maak kans op een waardebon van 50 Euro!

### **Doel van het onderzoek**

De Universiteit van Amsterdam wil graag meer weten over stress en gezondheid onder lesbische, homoseksuele en biseksuele (jong)volwassenen van 16 jaar en ouder. Daarom is een onderzoek gestart.

### **Wie kan meedoen?**

Ben je 16 jaar of ouder, en zie jij jezelf als lesbisch, homoseksueel, of biseksueel (LHB), dan hoort de universiteit graag van jou! Meedoen kan ook als je jezelf niet LHB noemt, maar wel LHB-gevoelens hebt. Heb je al eens eerder meegedaan? Ook dan kun je (opnieuw) meedoen.

Met jouw antwoorden draag je bij aan unieke kennis over stress en gezondheid, wat belangrijk is voor verbetering van de gezondheid van seksuele minderheidsgroepen. Jouw deelname is dus heel waardevol!

### **Deelname is vrijwillig en anoniem**

Meedoen met dit onderzoek is vrijwillig. Je kunt op ieder moment en zonder opgaaf van reden stoppen met het onderzoek. Daarnaast worden al jouw antwoorden anoniem verwerkt. Er wordt niet gevraagd naar je naam, je adres, je geboortedatum of om andere persoonsgegevens.

### **Meedoen is makkelijk**

Je kunt meedoen aan dit onderzoek door een online vragenlijst in te vullen op een moment dat het jou uitkomt. Er worden allerlei vragen gesteld over jouw ervaringen met stress en jouw mentale gezondheid. Het invullen van de vragenlijst duurt ongeveer 45 minuten, maar het kan zijn dat je wat meer of juist minder tijd nodig hebt om de vragenlijst in te vullen.

### **Kans op een waardebon!**

Onder alle deelnemers worden 10 cadeaubonnen van 50 Euro verloot.

### **Meedoen?**

Door [[HIER](#)] te klikken ga je naar de online vragenlijst.

### **Meer informatie?**

Heb je vragen, of wil je eerst meer informatie? Dan kun je contact opnemen met dr. Mark Assink (M.Assink@UvA.nl) of prof. dr. Henny Bos (H.M.W.Bos@UvA.nl).