

SPORT VOOR IEDEREEN

*Voor een vereniging
waar iedereen
met plezier sport*

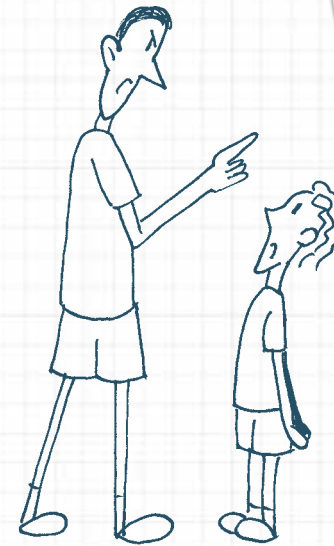


**IN ONZE
VERENIGING
MOET
IEDEREEN ZICH**
 *thuis* 
VOELEN

MAAR VOELT IEDEREEN ZICH WEL ECHT THUIS?

Nee, niet altijd. Ook al denk je misschien van wel. Het kan zomaar dat jij de sfeer als open en veilig ervaart, terwijl een ander het tegenovergestelde voelt. Stiekem komt dat vaker voor dan je denkt. Als bestuurder of trainer/coach wil je natuurlijk dat iedereen zich thuis voelt binnen de club. Maar hoe pak je dat aan?

Tip!
Maak afspraken over hoe jullie met elkaar omgaan. Maar ook over hoe jullie zorgen dat iedereen zich thuis voelt binnen de vereniging.



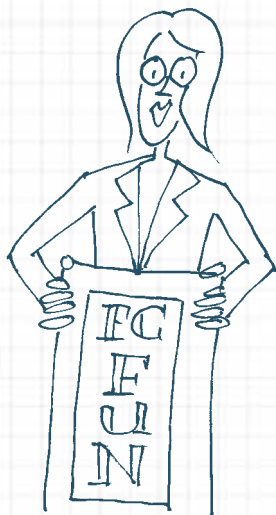
Tip!
Wordt er gescholden, bijvoorbeeld met rooie, kanker, homo of pot? Spreek diegene aan en wijs op de afspraken die jullie hebben gemaakt.

WAT IS EEN VEILIGE SPORTOMGEVING?

In een veilige vereniging voelt iedereen zich thuis. Dat gaat alleen niet vanzelf, daar moet je aan werken. Soms staan (onzichtbare) verschillen in afkomst, uiterlijk of seksuele voorkeur - en de manier waarop daarmee wordt omgegaan - een veilig gevoel in de weg. Dat wil je niet, omdat het ten koste gaat van plezier, ontwikkeling en prestaties.

Tip!

Spreek uit dat iedereen welkom is. Als bestuurder tijdens een overleg met trainers en coaches. Als trainer tijdens een teambespreking bij de start van het seizoen.



STOF TOT NADENKEN

Bewust en onbewust beoordelen we mensen de hele dag door.

Soms leidt dat tot negatief gedrag. Denk aan pesten, schelden, uitlachen, verbaal en soms zelfs fysiek geweld. Het slachtoffer is vaak iemand die zichtbaar opvalt binnen de groep. Iemand met rood haar of iemand die zich erg onzeker gedraagt bijvoorbeeld.

Maar soms zijn verschillen minder of niet zichtbaar. Denk aan iemands seksuele voorkeur of achtergrond. Het kan dus zomaar gebeuren dat je onbewust iemand kwetst. Ga maar eens na hoe vaak er grappen en opmerkingen over 'homo's' worden gemaakt. Grappig bedoeld misschien, maar daardoor durven deze sporters niet uit de kast te komen. Vaak uit angst voor de reacties van anderen.



AAN DE SLAG

Misschien voelt dus niet iedereen zich thuis binnen je vereniging. Maar hoe breng je daar als bestuurder of trainer/coach verandering in? Dat leer je in het verenigingstraject Sport voor iedereen.

Het verenigingstraject bestaat uit twee bijeenkomsten op de vereniging. Aan de hand van voorbeelden over homoseksualiteit werk je aan een veilige sportomgeving voor iedereen. Een door NOC*NSF opgeleide gespreksleider leidt de bijeenkomsten.

Tijdens de eerste bijeenkomst ervaar je hoe het is om je niet veilig te voelen in een vereniging. Een sporter vertelt over zijn/haar negatieve ervaringen en wat dat met hem/haar deed. Samen denken jullie na over acties die de sfeer op de vereniging verbeteren.

In de tweede bijeenkomst werk je aan je vaardigheden. Je leert (on)gewenst gedrag te observeren en bespreekbaar te maken. Maar ook om voorbeeldgedrag te stimuleren en duidelijk te maken waarom dit belangrijk is.

WAT LEVERT HET OP?

- ➔ Een open sfeer binnen de vereniging.
- ➔ Een veilige omgeving waarin iedereen zichzelf durft te zijn en zich thuis voelt.
- ➔ Verbinding binnen de vereniging, juist ook met leden met een verschillende achtergrond of seksuele voorkeur of een ander uiterlijk.



Tip!
Veranker dit thema. Blijf erop terugkomen tijdens vergaderingen en teambesprekingen en help beginnende trainers om dit onderwerp bespreekbaar te maken. Een mooie taak voor jullie vertrouwenspersoon!



Tip!
Neem in het clubreglement op dat iedereen welkom is. Bijvoorbeeld met de regel 'Binnen onze vereniging is iedereen welkom, ongeacht afkomst, uiterlijk of seksuele voorkeur'.

AANMELDEN

De Academie voor Sportkader (ASK) van NOC*NSF

organiseert het verenigingstraject Sport voor iedereen.

Om je aan te melden voor Sport voor iedereen stuur je een

e-mail naar opleidingen@nocnsf.nl

Voor meer informatie zie:

WWW.ACADEMIEVOORSPORTKADER.NL

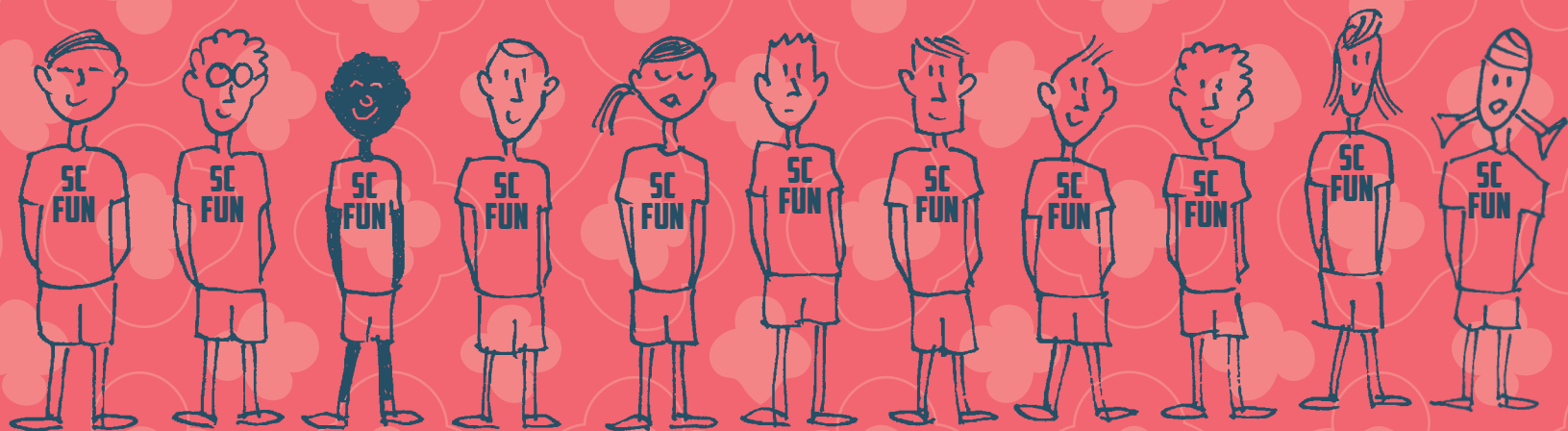
**BINNEN ONZE VERENIGING IS
IEDEREEN WELKOM,**

ONGEACHT

afkomst, witerlijk

OF

seksuele voorkeur



ALLIANTIE
gelijkospelen

